

Упражнения для речевого дыхания

Техника выполнения упражнений:

- воздух набирать через нос
- плечи не поднимать
- выдох должен быть длительным и плавным
- необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками)
- нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению

Упражнение «Футбол»



- Хорошо поставленное речевое дыхание обеспечивает ясную дикцию и чёткое произношение звуков.
- Цель: упражнения помогут достичь плавного выдоха и быстрее освоить трудно – произносимые звуки.
- Воздух необходимо набирать через нос, плечи не поднимать. Выдох должен быть длительным и плавным.
- Ребенок дует на «мяч», пытаясь «забить гол», вата должна оказаться между кубиков.















